



Самоизоляция, как её полезно использовать для совместных дел с ребёнком!

Михайлова Марина Юрьевна - наш педагог-психолог рекомендует:

Помогите ему освоить навыки самостоятельности с хорошей

мотивацией - ПОМОГИ МАМЕ и ПАПЕ - нам очень важна твоя помощь.

Как развивать самостоятельность?

Определяем круг забот, которые ребенок дошкольного возраста мог бы взять на себя:

- убирать в квартире: пылесосить, подметать, мыть пол, вытирать пыль;
- раскладывать и развешивать по местам свои вещи (чистую одежду вешать в шкаф, а грязную относить в стиральную машину или корзину для грязного белья);
- следить за состоянием своей обуви, мыть ее в случае необходимости, всегда ставить на место;
- поливать цветы;
- носить нетяжелые покупки, разбирать сумки с продуктами, когда семья пришла из супермаркета;
- заботиться о домашнем питомце: мыть, вытирать лапы, менять содержимое лотков;
- мыть посуду и раскладывать ее по местам;
- застилать свою постель;
- накрывать на стол и протирать стол после приема пищи;
- готовить элементарные блюда: бутерброды, салат, утреннюю кашу;

- помогать родителям с приготовлением основных блюд: натереть на терке морковку, порезать лук, почистить картошку, налить в кастрюлю и поставить на огонь воду для супа или макарон, сварить яйца;
- рассортировать и постирать в стиральной машине одежду, развесить стирку (если дома есть невысокая напольная сушилка);
- знать, какие именно вещи ему необходимо надеть в школу или на прогулку, где и в каких шкафах они лежат;
- помогать взрослым с младшими братьями и сестрами: побыть рядом с малышом, покормить, развеселить, поиграть, погулять за ручку.

Разумеется, здесь перечислено многое, что под силу ребенку дошкольного возраста, но это абсолютно не значит, что он должен выполнять все обязанности из приведенного списка, причем ежедневно, неукоснительно и на высшем уровне.

Если ребенок столкнется с какими-то сложностями при выполнении задания, или сделает его недостаточно хорошо, постарайтесь **не критиковать** маленького «неумейку», а **вместе с ним пройдите его обязанность** от начала и до конца.

Помните, что на формирование привычки у взрослого человека в среднем необходим месяц, а детям иногда требуется больше времени. Задача взрослого – помочь ребенку создать новую привычку, приучить к тому, что как говорится в старой поговорке «делу время – потехе час».

Разумеется, ребенок — это не робот, и всегда могут быть **исключения из ежедневных правил**. Важно, чтобы ребенок привыкал, что он точно такой же **член семьи со своими правами и обязанностями**, также вносит свой вклад в общий уклад жизни, от него многое зависит и, сделав это многое, он получит свою порцию благодарности и ощущение нужности.

Обязательно хвалите ребенка, отмечайте, насколько важна его работа, как много времени и сил помогают экономить дела, которые дети взяли на себя. Похвала – это великая сила, она мотивирует ребенка к дальнейшим выполнениям пусть не всегда любимых домашних дел, дарит ему ощущение нужности и важности в семье.

