

Организация охраны здоровья воспитанников в ДОО осуществляется медицинскими работниками и педагогами. Имеется договор об оказании медицинской помощи воспитанникам ДОО с ГБУЗ НСО ГП № 29.

ДОО проводит работу по организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательном учреждении, по организации системы просветительской и методической работы с участниками образовательных отношений по вопросам здорового и безопасного образа жизни, реализацию дополнительных образовательных программ, ориентированных на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни.

Медицинский персонал ДОО разрабатывает комплексный план деятельности медицинского кабинета на учебный год; план профилактической и оздоровительной работы, включающий мероприятия по предупреждению заболеваний, сохранению и укреплению здоровья детей; составляет график проведения вакцинации.

Медицинский персонал осуществляет:

- контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к условиям и организации воспитания и обучения, в том числе питания, физического воспитания воспитанников в ДОО;
- оказание воспитанникам первичной медико-санитарной помощи в экстренной и неотложной форме, в том числе при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний;
- распределение детей на медицинские группы; медицинский осмотр и иммунопрофилактику (совместно с врачом-педиатром);
- дифференциацию детей по группам для занятий физической культурой в целях профилактики и коррекции имеющихся нарушений;
- выявление заболевших детей, своевременную их изоляцию.

В учреждении разработаны здоровьесберегающие технологии.

С целью организации двигательного режима эффективно используются следующие формы: физкультурные занятия, гимнастика после дневного сна, прогулки с включением подвижных игровых упражнений, музыкально-ритмические занятия, спортивные досуги, пальчиковая гимнастика и гимнастика для глаз, оздоровительный бег и занятия плаванием в бассейне.

Для охраны психического здоровья детей используются приемы релаксации, минуты тишины, игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы, тренинги подавления отрицательных эмоций и снятия невротических состояний.

С целью профилактики заболеваний медицинские работники и педагоги эффективно применяют следующие формы: массаж по методике А.А.Уманской, дыхательная гимнастика, чесночно-луковые закуски, босохождение, элементы корригирующей гимнастики.